

## **INFUSION: de tegenstem als creatieve kracht**

Maite van der Marel

*In elke groep zit een tegengeluid. Dat levert spanning op, maar ook kleur. Tijdens de workshop De tegenstem als creatieve kracht van Maite van der Marel (INFUSION) onderzoek je dit fenomeen aan de hand van korte muzikale opdrachten.*

Om van eenstemmig naar meerstemmig te komen, moeten we leren het conflict te omarmen. Conflict brengt chaos... chaos is een kans op transformatie!

Verschil is er altijd. Alleen triggers zoals de angst om er niet bij te horen, het fout te doen, de zondebok te zijn, houden ons tegen om onszelf te laten zien of horen.

Om een verandering te kunnen veroorzaken moeten we ons durven uitspreken, (kritische) vragen durven stellen, andere ideeën dan de jouwe leren respecteren, met innovatieve ideeën durven komen.

Dat gaat over inclusie, invloed en intimiteit.

### **Sleutels vanuit Deep Democracy zijn:**

Werken aan relatie en vertrouwen  
Consentbesluitvorming  
Conflictweerbaarheid

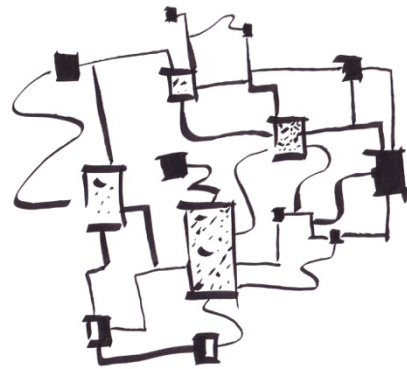
### **Hoe? ZEBRA model:**

Zeg alles  
Eer de nee  
Breek uit  
Raak de wijsheid (die zit in de minderheidsstem) en voeg die toe  
Aangaan van spanning en conflict

### **Sleutels vanuit the Artist Mindset zijn:**

Het onzegbare: de wereld van kleur en sound is oneindig  
Durven falen en verdwalen: een verkeerde afslag laat je nieuwe mogelijkheden zien  
Synergie:  $1+1=3$ , de kracht van de (meerstemmige) groep

We gaan in deze sessie (muzikale) perspectieven verzamelen door middel van *serious play*. In verbinding mét elkaar, niet tegen elkaar. Wel maken we ruimte voor het tegengeluid. Niet om één waarheid te kiezen, maar om te verkennen wat er allemaal mogelijk is én al aanwezig is in de groep. Hoe? Zie oefeningen hieronder.



**INFUSION**

<http://www.collectingbeats.com/infusion>  
collectingbeats@gmail.com

1. 'I see you' : stilte check in. Bekijk alle schoenen. Bekijk daarna alle ogen. Maak met iedereen oogcontact. Als je iedereen hebt gezien, kijk je naar beneden.

2. Hashtag check in

Geef je huidige staat van zijn een hashtag (bv #koffienodig) op een tel tussen de 1 en 8. We vormen met elkaar een beat. Met wie was je samen? Welke tel was leeg? Kies wanneer je je wel laat horen en wanneer je wat meer ruimte creëert voor een ander.

3. TUNE IN. Eenstemmig vs. meerstemmig.

We beginnen vanuit de adem. We zingen allemaal lange tonen op 'oeh'. Zing langzaam naar een gemeenschappelijke noot; maak het eenstemmig.

Sound Bath. Een x aantal mensen neemt plaats in het midden van de cirkel met de ogen gesloten. De groep eromheen zingt geïmproviseerde lange noten, en maakt daarmee een soundbadje voor de groep in het midden. Bij elke nieuwe adem zing je een nieuwe noot of klank - intuïtief. Je kunt spelen met spanning, met kleurnoten. Met intunen en de-tunen. Met korte en lange noten. Met verschillende klanken. Met hard en zacht. Probeer verbinding te houden met de groep, en tot wie je je richt in het midden.

4. BREEK UIT.

We leren een aantal minimal patronen met elkaar.

In groepjes. Maak samen twee patronen die een contrast met elkaar vormen. Je krijgt een aanwijzing op een briefje (spanning/ontspanning, woorden/geen woorden, fluisterend/opera-zang, vol/leeg, hoog/laag, vierkant/rond, snel/langzaam, random/to the point). Zorg dat je de twee patronen zo goed mogelijk samen kunt zingen. Bedenk een teken voor de patronen.

Improvisatie. De piano geeft een repeterende begeleiding. Ieder groepje mag zelf bepalen welk patroon wordt gezongen. Eén iemand in de groep neemt daarvoor de leiding (deze kan wisselen) en kiest het moment waarop een patroon wordt ingezet. Kies ook af en toe voor stilte!

5. Cross Jam. Empower de minderheidsstem.

Kruis op de vloer tapen. Ieder vlak is een muzikaal veld dat zo een jam wordt. De opties:

- je stapt in een leeg vlak en initieert een nieuw (muzikaal) idee
- je gaat achter iemand staan in een vlak en kopieert het muzikale idee
- je creëert een nieuwe laag, of een tegengeluid in een ander leeg vlak. Veroorzaak dynamiek!
- je staat er buiten om te luisteren en observeren

*Zie nog meer oefeningen op Pass the Sound: <https://www.youtube.com/c/PassTheSound>.*

6. Wijsheid oogsten.

Welke wijsheid voeg je toe na deze workshop?

Welke vragen zijn er?

**INFUSION**

<http://www.collectingbeats.com/infusion>

collectingbeats@gmail.com